

「新・天使の光コーステキスト会場」

10:00

(10:00 丁度) それでは、静かに目を開けて下さい。

皆さん、おはようございます。

本日は真我開発講座「未来内観コース」にご参加いただきまして誠にありがとうございます。

私は、司会進行を務めさせていただきます、〇〇と申します。どうぞ宜しくお願いします。

私ども心の学校グループでは、本当の自分、つまり真我を開発する「真我開発講座」を30年にわたり開催しております。多くの方が、この「真我開発講座」を受講され、『真我』に出会うという素晴らしい体験をされています。

そしてさらに、現実生活に戻ってから、仕事面、生活面であらゆる実践面で、奇跡としか思えないような、非常に高い成果を上げています。

この、本当の自分、真我を自覚する「真我開発講座」は世界中どこを探しても類を見ない、画期的な講座です。

その特徴として、「体感、体得、体現」ということが上げられます。

何かの教えを教わるとか、知識を植え込んで理解するといったような、良い教えを頭にインプットするのではなく、すでにもう皆さんの中に内在している素晴らしい本当の自分、「真我」を引き出す、つまりアウトプットしていく、今までのものとは全く反対のやり方です。

本日実際に体感していただきますので、最大限に期待をして、積極的にご参加してください。

効果的に真我を開いて頂くポイント、コツがございますのでお話をさせていただきます。

■真我を体感するポイント・グラドルール・タイムテーブルを読む

(講師紹介)

それでは、講師を紹介します。本日の講師の〇〇です。それでは宜しくお願い致します。

【講師講話】

はい、それでは挨拶をします。

姿勢を正してください。

よろしくお願いいたします。

ただいまより、真我開発講座「天使の光コース」を始めて参ります。本日の講師をさせていただきます「〇〇」と申します。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

真我、全てが愛、神の愛、真我で全て解決する。佐藤先生が40年近く前にやっていることです。本日の天使の光は、佐藤先生の映像により、講話やワークを通して、佐藤先生が講師となって、皆さんに内在している真我を引き出していきます。是非、真剣に、今日はこれ以上やったことのない位、ご自分を解放して、本当の自分を引き出して下さい。

昼食休憩までの前半は、佐藤先生の映像を中心に進めて参ります。その後、昼食後は繰り返し実習をして、更に更に真我を深めて参ります。

講座中、わからないことは、質問とか確認とか随時していただいて構いません。わからないまま進行することがないように、私も気を付けたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

また、みなさんが心を掘っていく過程で、普段出していなかった心を出すと、一時的に体調が悪くなったりすることがあります。一時的に頭痛がしたり、腹具合がおかしくなったり吐き気がしたり、眠くなったり、イライラしたりすることがあります。それはすべて良くなっていく過程で起きる好転反応と捉えてください。

佐藤先生が、映像の中で手を挙げてくださいとか、どうですかと問いかけがあります。そういったときは、返事をするように手を挙げて、積極的にご参加ください。

皆さん、どんどん意識次元が上がって変化されていきます。皆さまの変化の様子を確認しながら進めさせていただきます。

今から佐藤先生の映像を観ていただきます。

10:10

【学長映像スタート】(35分)

映像スタート

学長講話「執着を捨て、歓喜の世界へ」

「心の罪(ゴミ箱)ワーク」(0:17:45～)※ワークシート「心の罪(ゴミ箱)」

※概ね学長が誘導して下さいますが、状況を見て「投げかけの言葉」を入れてもいいです。
但し、学長講話に重ならないよう注意が必要です。

10:50

「ミラクルワープ①」(0:40:36～) ※ワークシート「ミラクルワープ」

11:00

「膝さすりワーク.ミラクルワープ②」(0:44:16～)

11:15

「過去の出来事記入」(1:03:51～)

※ワークシート「過去の出来事」

- ・過去の印象に残る出来事、どうも引っかかる出来事。わだかまりのある事。
- ・辛かったこと。悲しかったこと。
- ・特に父、母が関係すること。親の夫婦関係。夫婦げんかばかりしていたとか。
- ・特にどうしても理解できない、意味が分からない、矛盾のある出来事。
- ・殴られた、大けがをした。理不尽なこと。いじめられたこと。うつになった。

※書いた項目に番号を振る

※「過去の出来事」が書けているか。様子を確認。

11:22

「天命の発見・神のメッセージ」(1:11:57～)

※ワークシート「天命の発見・神のメッセージ」

- ・「過去の出来事」から一つだけ選ぶ。
- ・年齢:何歳ごろ
- ・できごと(ひと・こと・もの)

ショックな出来事。人生の邪魔をしている。同じことを繰り返している。

矛盾のあること。引っかかること。一番の問題だと思うことをテーマにする。

私が思う原因

なんでそういう出来事が起きたのか。特に矛盾することが良いです。

・神のメッセージ

あなたが思い込んでいる原因は、正しいとは限らない。

本当の天、神のメッセージは、別なことがあったかもしれない。これに気づけよという神のメッセージ。愛のメッセージ。

※「天命の発見:できごと、私が思う原因」が書けているか？様子を確認する。

※必要に応じて声がけ:書き方がわからない方、いらっしゃいますか？

11:29

「真我の愛だ、真我の愛だ、・・・」(1:19:05～)

11:31

「神のメッセージ①」(1:21:21～)

映像一旦停止

■「天命の発見」書き方説明

「天命の発見」の書き方をもう一度説明します。

出来事のところに書いていただくことは、「過去の出来事」に書いていただいた中から、一つを選んでいただいて、あなたの人生を振り返って、どうも引っかかっている出来事、辛かったこと、悲しかったこと、ショックなこと、未だに思い出したくないことを書いていただきます。

それは何歳くらいの時のことか？例えば、10歳の時、学校でいじめられた。

私が思う原因は、「あいつがバカだったから」というように、自分の思う原因を書いてください。あなたが思う原因です。正直に書いていただくといいです。

そして、神のメッセージと書いてあります。神のメッセージというのは、全てが神として一つ、ということ、この出来事は神の愛だということです。

自分では納得いかなくても、これを神の愛、神のメッセージとして、「一体私に何を教えてくれていて、何に気づけと言っているのか？」直感で思ったことをパッと書くんです。

直感的に浮んだことをここに書いて、これを神の愛として捉えたときに、絶対に愛と思えない出来事もあるかもしれませんが、それは自分の捉え方です。ここでは神のメッセージとして「一体私に何を教えてくれているのか？」「どういう愛なのか？」を 1～2 行の文章に書いて持ってきていただきます。「〇〇を教えてくれている神のメッセージ」「△△に気づかせてくれた神のメッセージ」と言うように…。

番号をふっていただいて、その出来事を何回も何回も深く掘っていきます。

午前中は、4 番までをご自分で書いていただきますが、午後からは、書いたものを講師のところに持ってきていただくステージです。

例えば、出来事は 10 歳の時いじめられた。自分が思う原因は、あいつがバカだったから、神のメッセージは「ああ、そうか、いじめるといことは悪いことだということを教えてくれているんだ」。

2番、「いや、待てよ、あいつはいじめたって思ってたけど、自分と仲良くしたかったんだ」。

3番、「あれはいじめと違ってたけど、いじめじゃないぞ」と書く。

4番、どんどんそういう感じで書いていきます。

ある程度、神のメッセージとして、「これかな？」というのがでてきたときに、一応、赤ペンで「OK」と書かせていただきます。

しかし、引き続き何回もやってください。そういう感じでどんどんやっていきます。

午後からはものすごくスピーディな感じで進んでまいります。

書き方は、過去の出来事、ここに入るテーマは何でも結構ですが、分りやすいのは、過去起きた出来事、自分の天命使命は何なのか？というのは、非常に難しいです。それから、今、目の前に起きていることを選択、A にしようか？B にしようか？と迷っていること。これをここに書いても難しいです。結論は出ないと思います。そういう場合は、A と B、いつも迷う自分の性格ということで掘っていただいたら、メッセージは分りやすいかもしれません。

それから、曖昧な感情的なものも難しいです。「子供の頃さみしかった…」などは、どういう状況でそう感じていたのか？親が仕事ばかりしていて一人だったとか、両親が離婚したからとか、そう思った具体的な状況を書いてください。

未来内観、宇宙無限力は、どちらかというところ、愛を感じることでやりましたが、こちらはわだかまりでやっていきます。あなたの中にある、納得いかない出来事で一気にやっていきます。もうそんなのないという方は、愛を感じた出来事、もう充分ありがたいと思うような出来事でやっていただ

いても結構です。

やり方は、一つの出来事を徹底的に掘っていく、単独で一つの出来事にしていただきたいと
います。

午後から、講師のところに持ってきていただくときは、お席であまり考えたりしないで、直感で書い
たらすぐに講師のところに來ていただきます。もし、分らなくなったり、ペンが止まったりしたら、す
ぐに來てください。どんどんどんどんスピード持って、パツパツパツやっていきます。そういう意味
では、お席に座っている暇はあまりないと思ってください。一つ書いては持ってくる、一つ書いて
は持ってくる、非常にスピーディです。

途中、用紙が何枚にもなってきたら、最初に出来事を書いた用紙と、最後の神のメッセージを書い
た用紙の2枚だけを持ってきてください。そして、1番目に書いたものと10番目に書いたものが、
同じようなメッセージが出てくる場合がありますが、深さが全く違いますので、何か同じところをぐ
るぐる回ってように思っても、心配せずにさらに続けていってください。あなたの意識次元によっ
て、捉え方はいくらでも出てきます。それから、何かマイナスの思いが出てきたときは、このゴミ箱
の用紙も置いておきますので、使ってください。何かご質問ありますか？

それでは、少し休憩をします。5 分間です。

次回開始は、11:45です。

11:45

「大靈団瞑想」(1:23:38~)

「神のメッセージ②」(1:34:58~)

「ラッセルシュワイカート」(1:45:22~)

12:05

「大靈団瞑想(2 回目)」(1:50:06~)

「大靈団からの愛のメッセージ」(1:56:18~)

「神のメッセージ③」(1:59:07～)

「真我心経」(2:06:23～)

「神のメッセージ④」(2:08:40～2:09:43)

※昼食休憩がでるまで。

※映像停止

ありがとうございました。

ここからお昼休憩とさせていただきます。後半も引き続き、ご自身の真我を掘っていくワークをしていきます。

今、12:35 ですので、13:05 まで休憩とします。2 分前には今の状態にお戻りいただいて、真我の実践を唱えながらお待ちください。

今、皆さんの心は相当深くなっていますので、皆さん同士の会話は禁止とさせていただきます。それから、携帯電話などの使用も極力控えていただきたいと思います。

それでは、挨拶させていただきます。ご起立ください。

「ありがとうございました。」では、休憩してください

12:35

休憩(30 分)

はい、それでは 2 分前になりましたので、そろそろ、お戻り頂けますでしょうか？そして、お戻りになられた方からですね。姿勢を正していただいて、軽く目を閉じて真我の実践を唱えながらお待ちください。

それではお時間となりましたので、午後の部を始めさせていただきます。

挨拶させていただきます。姿勢を出してください。よろしく願いいたします。

それでは始めて参ります。後半も佐藤先生の映像を見て、実習をしながら続き、神のメッセージを発見していただきます。まずは、佐藤先生の映像に沿って掘り下げていきます。

映像をご覧ください。

13:05

【学長映像】(14 分)

映像スタート

内観光受記入(2:09:58~)

父母で内観光受(2:18:52~**2:23:47**)

神のメッセージ⑤記入(講師が案内します)まで

映像停止

【講師誘導】

神のメッセージ記入⑤(2分)

前半の実習をやってみてわからないことはないですか？(手を挙げて確認)

それでは、今の心で「神のメッセージ⑤」を記入ください。

直感で書いてください。2 分間です。

(※タイマーセット)

(タイマー音)

はい、ありがとうございました。

それでは、今度は「神の美点発見」を書いていただきます。

佐藤先生の映像をご覧ください。

13:20

【学長映像】(10 分)

映像スタート

神の美点発見記入

神のメッセージ記入⑥(2:23:55~)

神の美点発見記入(2:30:05~**2:35:35**)

ここで、「神の美点言霊」を読ませていただきます。**※講師が読む**

神の美点言魂

佐藤康行

今、本当の美しさ、神の創造が美点だということが分かりました
この心臓の鼓動、これも神様が動かし
皮膚も入れ替わり、食べたものは消化吸収し自分になり、髪の毛も今も伸びている
庭をのぞけば、カラスやスズメや小さなアリから、いろんな生き物がいます
全て生命の働きです
この地球も1秒も狂いなく、自転しながら公転しています。なんて素晴らしいことだろう
私たちのこの生命を潤す水も、全部雲となり、雨になり、海になり、
そして川になり、
そして生物の体内に入って、私たちに潤おしている
これこそまさに神の働き
神の美点
その中で生かされている創造物なのです
私たち人間であること自体が、まさに究極の美点です
神の美点と、自分自身の美点と、あなたをとりまくすべての人の美点を発見しましょう。
見つけましょう。無限です。無限です。

※神のメッセージ記入(講師が案内します)まで

映像停止

【講師誘導】

◆「神のメッセージ⑥」記入(2分)

はい、ありがとうございました。
今の心で「神のメッセージ⑥」をご記入ください。
直観です。それでは、どうぞ！

(※2分間タイマーセット)

(タイマー音)

いかがでしょうか？書けたでしょうか？

はい、ありがとうございます。

◆「感想発表」(2分)

それでは、ここで感想発表をしていただきます。

積極的に手を挙げていただいて、発表してください。

実習をやってみて、感じたこと気づいたこと、どんなことでも結構です。

それでは、どうぞ！

はい。ありがとうございました。

まず、「神の美点発見」です。

佐藤先生は神の視点と言うより、神しかないとおっしゃっていました。全てが神の現れ。人間が作ったものは何一つない。人間を作ったのも人間ではないと言います。例えば「心臓が動いていること」は、当り前のことですが、これは「究極の神の美点」ですよ。そういう当り前のことを「全てが神の愛だ！」と見た時に、普段何気なく見ているものの見え方が、変わるのではないのでしょうか。

人間もすべてが神そのもの。神の現れです。「神の美点発見」で気づいたその部分をどんどん書いていく。そんなに考えなくても良いところです。

そして、「内観光受」です。

内観光受というのは、真我開発講座で真我が開いた瞬間ですから、それはあなたの中から出てきたものです。それをいつでもどこでもご自分の意志でできたら良いですよ。過去の嫌な辛い思いが出てきたときに、自分の意志で真我を現わせたらいいですよね。

あなたの頭で考えで良い方に持っていくのではなく、真我を引き出して、いつでもどこでも、意識次元を上げるだけで、抱えている問題が消えていく。その出来事のお陰だと思えて、感謝が出てくる。そういうあなたになれたらいかがでしょうか。

残りの時間はこれら究極の二つ、「内観光受」。そして、「神の美点発見」を何回か繰り返して、これらを身につけていくことをしていきます。そして、日常で何度も何度も実践していただきたいと思います。

これから内観光受をします。「内観光受」すぐに入れる方と、難しく感じるという方、いらっし

やるのも当然だと思います。

先ほど、「内観光受聖霊降臨」という真我が開いた瞬間をいくつか箇条書きにして頂きました。その中から、ものすごく「ありがとう」感謝の気持ちが出てきた。あるいは、ものすごく「ごめんなさい」という申し訳ない思いが出てきた、というのがあれば、その出来事と人に集中して、深い思いを出して行きます。

その言葉を何度も何度も心の中で繰り返し叫んで、心を揺さぶってください。そして、この手の感覚、五感をすべて利用して、その愛を自分で引き出せるようになっていきます。それをお父さんお母さんに協力して頂きながら、やっていく感じだと思ってください。

お父さん、お母さんに対して、今まではああだ、こうだ思っていたけど、神の愛で見た時に、そうじゃなかった。お父さんもお母さんも自分のことを愛してくれていた。だからこそ、厳しいことも言ったし、殴ったりもしたし、一見、何でそんなことをするのと思うこともあったけど、そうじゃなかった！

そのように皆さん気づかれているからこそ、「天使の光」まで来られているかと思います。

そこに的を絞って、ぐっ、ぐっと入っていく。「深い～心」を出せるようにしたいと思います。テーマは決まりましたか？

それでは、今から「内観光受」を5分間します。

……誘導の言葉……

あなたが真我開発講座で、真我が開いた瞬間に意識を集中させてください。

真我が開いた瞬間、強烈に愛を感じた時のことを思い出してください。

そこは神の国です。最も心の安らぐ世界です。愛だけの世界です。心は自由自在です。

いつでもそこに戻れます。はい、どうぞ！

(5分後)

はい、ありがとうございました。

それでは、今の心で「神のメッセージ」を書いてください。

13:40

講師による引き出し 130分

それではここからは、「神のメッセージ」が書けた方は、お一人ずつ講師のところに持ってきていただきます。

今度は「神のメッセージ」を一つ書いては持ってくる、一つ書いては持ってくるというステージにな

ります。持ってきて講師とのやりとりをして、お席に戻ったら、先ほどのように「内観光受」または「神の美点発見」を少し書いて、さらに「神のメッセージ」をドンドン書いてください。

ここからは、テンポよくやっていきたいと思いますので、あまり考えずに、意識をドンドン上げていきます。インスピレーションで書いて持ってきてください。一つ書いては講師のところに来る、そして戻ったら、また、直感で書いて持ってくる、あまり自分の席で考える時間がない方が良いです。

そして、一つ以上出てきた方は書いて頂いても結構ですが、あまり一度に5個も 10 個も書かないで下さい。なるべく一つか二つ書けたらすぐに講師のところにお持ちください。

それから、講師のところに来られる時に、最初に書いた「天命の発見」の用紙もお持ちください。出来事と自分が思う原因も見せていただきますので、この用紙と神のメッセージをいくつか書いて用紙が増えていっていると思いますので、一番最新の神のメッセージを書いた用紙の 2 枚をお持ちください。

それでは、書けた方から講師のところへお持ちください。

14:35

1 時間前に「あと 1 時間です」と言って下さい。

15:35

真我の実践を唱える(2分)

今から、真我の実践を唱えます。軽く目を閉じて下さい。心の中で「真我の実践」を繰り返し唱えてください。

(※2 分間タイマーセット)

真我の実践、真我の実践。真我の実践・・・。

(タイマー音)

はい、ありがとうございました。

それでは、最後に佐藤先生の映像をご覧ください。

15:37

【学長映像】(22分)

映像スタート

質疑応答(2:35:46~)

ミラクルワープ③(2:56:28~)

まとめの講話(2:58:59~3:00:55.end)

映像停止

16:00

感想発表(15分)

今から、感想発表を行います。今日の講座での気づいたこと、わかったこと、悟ったこと何でも結構です。おひとり〇〇秒で簡潔にお願いします。

16:10

橋渡し・アンケート記入(15分)

※橋渡し・アンケート:<https://shinga-ys-world.com/koza/zo>

今から橋渡しの時間を設けます。

真我開発講座やセミナーを受ける予定を決めて頂くことを「橋渡し」といいます。

橋渡しをすることで、あなたの心はそこに焦点があってきます。

受けたいと思うものにチェックをいれて、意識を向けてください。

16:30 になりましたら、皆様と一緒に挨拶をさせていただきます。それまでの間、質問ある方はお知らせください。ない方は目を閉じて瞑想をしてお待ちください。

16:30

終了の挨拶

真我開発講座「天使の光コース」これで終了します。

神の美点発見。内観光受を日常生活の中で取り入れて、極めていってください。

皆さん、最後まで真剣に取り組んでいただき、ありがとうございました。